

KLINICKÁ KARTA PRODUKTU: **AKUNA Collagen**

Charakteristika: Prémiový nutriční komplex v prášku s vysokým obsahem hydrolyzovaného rybího kolagenu, MSM a kyseliny hyaluronové. **Léková forma:** Prášek v sáčkích (rozpuštěný ve vodě). Příchuť lesní ovoce. **Cílová skupina:** Primárně ženy a muži 25+ (anti-aging prevence), sportovci (regenerace šlach) a senioři (atrofie chrupavek).

1. Popis a farmakologický profil

AKUNA Collagen představuje moderní přístup k péči o pojivové tkáně (kůže, kosti, chrupavky, šlachy). Základem je 5 000 mg enzymaticky hydrolyzovaného rybího kolagenu (peptidy s nízkou molekulární hmotností), což zajišťuje maximální biologickou dostupnost a vstřebatelnost přes střevní bariéru.

Synergický efekt "Matrixu": Produkt není monokomponentní. Vytváří tzv. kloubní a dermální matrix kombinací:

- 1. Strukturální protein:** Kolagen (pevnost).
- 2. Hydratační složka:** Kyselina hyaluronová (objem a promazání).
- 3. Protizánětlivá složka:** MSM (organická síra).
- 4. Aktivátor syntézy:** Přírodní Vitamin C z Aceroly (nezbytný kofaktor pro hydroxylaci prolinu a lysinu na kolagen).

2. Mechanismus účinku složek

A) Pohybový aparát (Chrupavky a Šlachy)

- **Hydrolyzovaný rybí kolagen:** Poskytuje specifické aminokyseliny (glycin, prolin, hydroxyprolin) pro regeneraci chrupavčité tkáně a šlach.
- **MSM (Methylsulfonylmethan):** Zdroj organické síry, která je nezbytná pro tvorbu příčných vazeb v kolagenu. Má mírný analgetický a protizánětlivý efekt při bolestech kloubů.
- **Vitamín C (Acerola):** Přispívá k normální tvorbě kolagenu pro funkci chrupavek a kostí.

B) Dermatologie a Anti-Aging (Kůže, Vlasy, Nehty)

- Kyselina hyaluronová (140 mg): Extrémně vysoká dávka v jedné porci. Váže vodu v mezibuněčném prostoru, čímž zajišťuje hloubkovou hydrataci dermis a redukci vrásek.
- Biotin + Zinek: "Dermatologické duo". Zinek normalizuje stav pokožky (hojení, akné) a Biotin zpevňuje nehty a brání padání vlasů.
- Selen + Koenzym Q10: Ochrana buněk před oxidativním stresem (UV záření, smog) a podpora buněčné energie.

C) Metabolická podpora

- **Kyselina pantothenová (B5):** Snižuje míru únavy a podporuje syntézu vitamínu D.

3. Nutriční a látkové složení

Denní dávka: 1 sáček (8 g).

Tabulka aktivních látek (v 1 sáčku)

Účinná látka	Obsah v dávce	% RHP*	Terapeutický význam
Hydrolyzovaný rybí kolagen	5 000 mg	**	Stavební bílkovina
MSM (Methylsulfonylmethan)	710 mg	**	Klouby, zánět
Kyselina hyaluronová	140 mg	**	Hydratace, kloubní maz
Extrakt z Aceroly	340 mg		Přírodní zdroj Vitamínu C
...z toho Vitamin C	85 mg	106 %	Syntéza kolagenu
Selen (Selenizované kvasnice)	50 µg	91 %	Antioxidant
Zinek (Citrát zinečnatý)	5 mg	50 %	Kůže, imunita
Koenzym Q10	10 mg	**	Energie buněk
Kys. pantothenová (B5)	4 mg	67 %	Metabolismus
Biotin	100 µg	200 %	Vlasy, nehty

*RHP = Referenční hodnota příjmu, **RHP není stanovena

Složení (Ingredients)

Rybí kolagen hydrolyzovaný, inulin (vláknina/plnidlo), methylsulfonylmethan (MSM), kyselina citronová, extrakt z plodu Aceroly, barvivo (koncentrát z ředkve, černého rybízu a jablka), kyselina hyaluronová, aroma lesní ovoce, kvasnice obohacené selenem, koenzym Q10, citrát zinečnatý, D-pantothenát vápenatý, sladidla (steviol-glykosidy, sukralóza), D-biotin.

4. Dávkování a specifika užívání

- **Doporučené dávkování: 1 sáček denně.**
- **Příprava:** Obsah sáčku rozmíchejte ve 200–300 ml vody (nebo jiné tekutiny/jogurtu). Díky hydrolýze je rozpustnost velmi dobrá.
- **Časování:** Lze užívat kdykoliv během dne. Pro sportovce je vhodné užití po fyzické aktivitě (regenerace).
- **Chuť:** Příjemná chuť lesního ovoce, bez typického rybího zápachu.

5. Bezpečnostní upozornění

- **ALERGENY: Obsahuje produkty z ryb.** Nevhodné pro osoby s alergií na ryby,
- **Věkové omezení:** Určeno pro dospělé a **děti od 12 let** (vzhledem k vysokým dávkám mikronutrientů). Není určeno pro malé děti.
- **Těhotenství a kojení:** Ačkoliv kolagen je tělu vlastní látka, vzhledem ke komplexnímu složení (MSM, Q10) konzultujte užívání s lékařem.

Doporučení pro odbornou praxi

AKUNA Collagen je "těžká váha" v péči o pohybový aparát a krásu.

Srovnání s AkuBEAUTY:

- **AkuBEAUTY (Kapsle):** Specialista na detaily (Ceramidy = lipidová bariéra, Křemík = struktura).
- **AKUNA Collagen (Prášek):** Dodavatel hmoty (Kolagen = objem a pevnost).
- **Tip:** Ideální je kombinace. Collagen buduje, Beauty "zamyká" hydrataci a jemně doladuje.

Srovnání s Onyx Plus Flexi:

Onyx (Tekutina): Zaměření na minerály (Mg, Ca) a křeče.

AKUNA Collagen: Zaměření na měkké tkáně (chrupavka, kůže).

Tip: Při artróze kombinujte Collagen (chrupavka) + Onyx (kost pod ní).

PRÁVNÍ UPOZORNĚNÍ (DISCLAIMER): Tento dokument („Klinická karta“) je určen výhradně pro potřeby odborné veřejnosti (lékaři, lékárníci, nutriční terapeuti) a pro interní edukační účely distributorů. Uvedený produkt je klasifikován jako doplněk stravy, nikoliv jako léčivý přípravek (lék). Informace a fyziologická tvrzení uvedená v tomto materiálu se vztahují k účinkům jednotlivých složek (vitamíny, minerály, bylinné extrakty) v souladu s Nařízením Evropského parlamentu a Rady (ES) č. 1924/2006 o výživových a zdravotních tvrzeních při označování potravin.

Tento materiál neslouží ke stanovení lékařské diagnózy, nepředepisuje léčbu a nenahrazuje odbornou lékařskou péči či konzultaci. Produkt není určen k léčbě, vyléčení ani prevenci nemocí ve smyslu definice léčiva. V případě zdravotních potíží, těhotenství, kojení nebo souběžného užívání léků vždy konzultujte užívání doplňku stravy s ošetřujícím lékařem. Doplňky stravy nejsou náhradou pestré a vyvážené stravy.